24 órás megfigyelési napló

Hanreich
Könyv, ami jót tesz!

Édesanya neve:	Gyermek neve:	Dátum:

Időpont/ étkezés	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	Italok	Ételek	Fűszerek
Időpont/ étkezés	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	Italok	Ételek	Fűszerek

o ... szoptatás = ... anyai étkezés /// ... haspuffadás XXX ... sírós időszak --- ... alvási időszak